令和８年度　花園幼稚園 正課体育指導　年間カリキュラム（２４回）

回	月	日	曜日	単　元	年 少	年 中	年 長
1	4	24	金	マット	模倣運動	前転・ブリッジ	ブリッジ
2	5	1	金		前転	ブリッジ	後転
3		15	金	縄跳び	長縄	短縄	短縄
4		22	金		長縄	短縄	短縄
5	6	12	金		長縄	短縄	短縄
6		19	金	鉄棒	ツバメのポーズ	前回り	逆上がり
7		26	金		前回り	補助逆上がり	逆上がり
8	7	3	金	跳び箱	馬乗り	開脚飛び	開脚飛び
9		10	金		開脚飛び	開脚飛び	開脚飛び
10	9	11	金	運動会練習	運動会練習内容は担任の先生と決める		
11		18	金				
12		25	金				
13	10	9	金				
14		23	金				
15		30	金				
16	11	2	月	運動会総練習	運動会総練習		
17		7	土	運動会	運動会本番		
18		20	金	ボール	ボール遊び	投げる捕る練習	投げる捕る練習
19	12	11	金		転がしドッジボール 枠から出ない	転がしドッジボール ボールを避ける	ドッジボール
20	1	15	金	親子体操	親子体操教室		
21		22	金				
22		29	金	マット	前転・ブリッジ	ブリッジ、後転	後転、側転
23	2	19	金		ブリッジ	後転	側転
24	3	5	金	まとめ	まとめ：各クラスの先生と相談し、2/19(金)までに決定		

＊天候（台風・大雪）などの緊急時は、直接担当指導員までご連絡下さい。
年中：10：30～11：00　年少：11：00～11：30　年長：11：30～12：15

ファミリスポーツクラブ
担当：前田　薫那(まえだゆきな)