

# 10がつ こんだてひょう

花園幼稚園

| 日(月)                | 日(火)                                                                     | 1日(水)  | 2日(木)                                                                    | 3日(金)                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|                     |                                                                          |        | メンチカツ<br>キャベツと豚肉のみそ炒め<br>白菜中華スープ                                         | 半日                       |
| 6日(月)               | 7日(火)                                                                    | 8日(水)  | 9日(木)                                                                    | 10日(金)                   |
| 代休                  | 白身魚の磯部揚げ<br>玉子焼<br>チキンサラダ<br>ビスケット<br>(インゲンソテー<br>さつま芋煮)                 |        | ハンバーグケチャップソース<br>ブロッコリーソテー<br>コンソメスープ                                    | メロンパン<br>ハムロールパン         |
| 13日(月)              | 14日(火)                                                                   | 15日(水) | 16日(木)                                                                   | 17日(金)                   |
| スポーツの日              | とり天 パセリポテト<br>野菜とソーセージの炒め物<br>ツナとブロッコリーのサラダ<br>梨ダイスゼリー<br>(がんも煮)         |        | きつね丼<br>とんかつ<br>いなか汁<br><br>おにぎりリパック(年中のみ)<br>海苔巻きチキン、枝豆<br>パセリポテト、一口ゼリー | 親子ふれあい<br>フェスティバル        |
| 20日(月)              | 21日(火)                                                                   | 22日(水) | 23日(木)                                                                   | 24日(金)                   |
| ポークカレーライス<br>花型オムレツ | カニクリームコロッケ<br>豚肉とキャベツの味噌炒め<br>ペンネベーコン炒め<br>黄桃<br>(くるっとポテト<br>枝豆とコーンのソテー) |        | ソース焼きそば<br>目玉焼き<br>パセリポテト                                                | クリームチーズパン<br>ソーセージクロワッサン |
| 27日(月)              | 28日(火)                                                                   | 29日(水) | 30日(木)                                                                   | 31日(金)                   |
| 豚丼<br>鶏の唐揚げ<br>玉子焼  | おにぎりリパック弁当<br>卵、乳不使用とんかつ<br>パセリポテト<br>枝豆<br>一口ゼリー                        |        | バターコーンコロッケ<br>野菜とハムのゴマサラダ<br>コンソメスープ                                     | 半日                       |

10月のお誕生日会おやつ = サラダせんべい(もち吉)

月、木曜日は配膳給食の日

◎スプーン・箸 ( )は年長のみ  
エプロン持参 【フルーツは、シロップ漬け】

最近春に運動会を実施する学校も増えていますが、「体育の日」(現「スポーツの日」)のころは運動会シーズン。運動会は秋の季語で、秋の風物詩のひとつです。かつての「体育の日」には、運動会をはじめ、スポーツイベント、体力測定、スポーツ施設の開放など、さまざまな催しがありました。

「スポーツの日」と名称が変わってもそれは同様で、気候もよく、体を動かすにはうってつけですから、スポーツに親しみ、健康を考えるきっかけになると良いですね。

