

10がつ こんだてひょう

花園幼稚園

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	豚肉の甘辛煮 味付け野菜 ブロッコリー ほうれん草とコーンソテー 大学芋	中華飯 コーンフライ ウィンナー		半日
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
代休	鶏肉と野菜のトマトソース ひじきのサラダ パイ	豚丼 白身魚の唐揚げ 枝豆とトウモロコシのつまみ揚げ		チョコパン ソーセージクロワッサン
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
スポーツの日	回鍋肉 おからポテト たけのこサラダ みかん	ソース焼きそば イカ磯辺ドーナツフライ		親子ふれあい フェスティバル
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
麻婆豆腐丼 たけのこシュウマイ	魚の竜田揚げ 野菜ソテー はなしんじょう煮つけ レンコンのきんぴら もも	焼肉風炒め丼 お好み焼き オレンジゼリー		カレーパン クリームパン
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
チキン煮かつ丼 ポテトサラダ	焼肉 フライドポテト 春雨サラダ ぶどう	パンプキンカレーライス かに風味サラダ		

10月のお誕生日会おやつ =バームクーヘン(お亀堂)

月、水曜日は配膳給食の日

◎スプーン・箸

エプロン持参

【フルーツは、シロップ漬け】

最近には春に運動会を実施する学校も増えていますが、「体育の日」(現「スポーツの日」)のころは運動会シーズン。運動会は秋の季語で、秋の風物詩のひとつです。かつての「体育の日」には、運動会をはじめ、スポーツイベント、体力測定、スポーツ施設の開放など、さまざまな催しがありました。

「スポーツの日」と名称が変わってもそれは同様で、気候もよく、体を動かすにはうってつけですから、スポーツに親しみ、健康を考えるきっかけになると良いですね。

