

1がつ こんだてひょう

花園幼稚園

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	7日(金)
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
成人式	ハンバーグケチャップソース スパソテー 大根サラダ たこやき 【ブロッコリー おから、みかん缶】	鶏肉の照焼 タレ付き肉団子 スマイルポテト ちくわのカレーソテー スイートポテト (人参ツナサラダ)		メロンパン クロワッサンソーセージ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
串抜きアメリカンドック ナポリスパゲッティ キャベツと卵の炒め物 黄桃ダイス (さといもそぼろ煮)	チキンナゲット フライドポテト キャベツサラダ 竹輪煮 【インゲンソテー ごぼう煮物、パイ缶】	もろこし焼き ピーマンの肉詰めフライ オクラのお浸し ジャーマンポテト りんご (枝豆がんと煮)		ホワイトクリームチーズパン ハンバーグパン
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
野菜と豚肉の生姜炒め スターオムレツ はんぺんチーズフライ りんごゼリー (笹かまぼこ)	焼きぎょうざ 野菜ソテー かぼちゃの煮物 ソーセージケチャップソテー 【ポテトサラダ 桃缶】	赤魚塩焼き とうもろこし香ばし揚げ 鶏の唐揚げ ほうれん草サラダ アニマルビスケット (さつまいも甘煮)		チョコパン ハムロールパン
31日(月)	()年長	()年中、年長		
鶏天甘たれソースがけ 醤油焼きうどん ちくわサラダ パイ (紅葉しんじょ コーン焼売)				

1月のお誕生日会おやつ = マドレーヌ(カメリア)

五節句のひとつで、正月の最後となる1月7日ごろに春の七草「せり、なずな(ペンペン草)、ごぎょう、はこべら(繁縷)、ほとけのざ(田平子)、すずな(蕪)、すずしろ(大根)」を入れた七草粥を食べます。

七草は、ビタミンが豊富で風邪の予防にも効果があるといわれています。正月で疲れた胃を休め、邪気をはらい一年の無病息災を願います。

現在、日本に残っている節句は5つで、これを「五節句」といいます。五節句は、1月7日の人日、3月3日の上巳、5月5日の端午、7月7日の七夕、9月9日の重陽です。五節句の日は、1月7日を除いて同じ奇数が重なる日です。1月1日の元旦は別格とされ、1月7日が節句に取り入れられています。

