

令和3年度 花園幼稚園正課体育指導 年間カリキュラム (24回・金曜日)

回	月	日	曜日	単 元	年長 すみれ組 45分	年中 まつ組・たけ組 30分	年少 さくら組・もも組 30分
1		14	金	マット運動①	前転・ブリッジ 手の力で体を支えることを覚える	前 転 前転ができるようになる	マット遊び 体を動かす楽しさを知る①
2	5	21	金	マット運動②	ブリッジ・逆立ち 逆立ちの形を覚える	ブリッジ ブリッジができるようになる	マット遊び 体を動かす楽しさを知る②
3		28	金	跳び箱運動①	開脚飛び 跳び箱の跳び方を思い出す	お馬・カエル グージャンプを意識し、跳び箱への恐怖心を取り除く	登ってジャンプ 跳び箱に慣れる
4		4	金	跳び箱運動②	開脚飛び 開脚跳びが跳べるようになる	お馬・開脚跳び 開脚跳び基本動作を覚える	お馬・カエル グージャンプを意識し、跳び箱への恐怖心を取り除く
5	6	11	金	鉄棒運動①	逆上がり 逆さ感覚を養う	忍者逆上がり 逆さ感覚を養う	つばめ・前回り 回転感覚を養う
6		25	金	鉄棒運動②	忍者逆上がり 腕の力の使い方を覚える	つばめ・前回り 回転感覚を養う	鉄棒遊び 腕支持感覚を養う
7	7	9	金	ロープ運動①	短 縄 連続前跳びができるようになる	短 縄 短縄の扱い方を覚える	長縄遊び 長縄を使い、縄に合わせて体を動かす
8	8	27	金	運動会練習①	運動会練習 組体操練習①	運動会練習 体育発表練習①	運動会練習 組体操練習①
9		3	金	運動会練習②	運動会練習 組体操練習②	運動会練習 体育発表練習②	運動会練習 組体操練習③
10		10	金	運動会練習③	運動会練習 組体操練習③	運動会練習 体育発表練習③	運動会練習 組体操練習③
11	9	17	金	運動会練習④	運動会練習 組体操練習④	運動会練習 体育発表練習④	運動会練習 組体操練習④
12		24	金	運動会練習⑤	運動会練習 組体操練習⑤	運動会練習 体育発表練習⑤	運動会練習 組体操練習⑤
13		27	月	運動会練習⑥	運動会練習 組体操練習⑥	運動会練習 体育発表練習⑥	運動会練習 組体操練習⑥
14	10	2	土	運動会	運動会本番		
15		22	金	ロープ運動②	短 縄 バリエーションに挑戦	短 縄 前跳びができるようになる	長縄遊び 長縄跳びができるようになる
16	11	19	金	ボール運動①	ドッジボール 試合のルールを覚える	ボール運動 投げる・捕るができるようになる	ボール遊び ボールを見て動けるようになる
17		3	金	ボール運動②	ドッジボール 試合を行う	円形ドッジボール 試合のルールを覚える	ボール運動 投げる・捕るができるようになる
18	12	17	金	マット運動③	側 転 側転の形を覚える	後 転 後転の形を覚える	前 転 前転ができるようになる
19		14	金	跳び箱運動③	開脚飛び それぞれの段に挑戦	開脚跳び 開脚跳び基本動作を覚え、定着させる	カエル グージャンプを意識し、跳び箱への恐怖心を取り除く
20	1	21	金	マット運動 まとめ	側転・ブリッジ 側転ができるようになる	前転・後転 後転ができるようになる	前転・ブリッジ ブリッジの形を覚える
21		28	金	跳び箱運動 まとめ	高さにチャレンジ! 縦の開脚跳びができるようになる	開脚跳び 横の開脚跳びができるようになる	開脚跳び 横の開脚跳びができるようになる
22	2	4	金	鉄棒運動 まとめ	逆上がり完成! 逆上がりができるようになる	逆上がりに挑戦! 逆上がりの形を	一人で前回り! 一人で前回りができるようになる
23		25	金	ロープ運動 まとめ	連続記録に挑戦! 継続して跳べるようになる	短縄 前跳び 連続前跳びができるようになる	短縄で前跳びに挑戦! 前跳びのやり方を覚える
24	3	4	金	総まとめ	総 ま と め		

担任の先生と打ち合わせし、内容を決定します 担任の先生と打ち合わせし、内容を決定します 担任の先生と打ち合わせし、内容を決定します

* 天候(台風・大雪)の急変などの緊急時は、直接担当指導員の携帯電話にご連絡ください。

ファミリススポーツクラブ (0569) 22-2118

担当 安水 佑太郎 (090) 1757-0833